

ASTMA, ALLERGIE, ECZEMA, HOOIKOORTS...

EEN ANDERE BENADERING VIA DE GESRET METHODE

In 1974 start Jacques Gesret een onderzoek naar de oorzaken van astma. Dit na het overlijden van zijn zoon aan een ultieme astmacrisis. Jaren research en studie later ontdekt hij in 1984 de onderliggende mechanismen, publiceert hij zijn werken en start hij een praktijk in Zuid Frankrijk. Na jaren therapie en studie publiceert hij zijn bevindingen in twee boeken die worden gedeponeerd in de medische bibliotheken van Parijs en Bordeaux. Dankzij een zeer grondige kennis van anatomie, neurologie en neurofysiologie kan hij de onderliggende oorzaken van een aantal ziektebeelden verklaren en daar dan ook een passend antwoord op geven. Tot op de dag van vandaag zijn er steeds meer therapeuten die zich verder bekwamen in deze

technieken en wereldwijd de therapie succesvol uitvoeren.

ASTMA volgens Jacques R GESRET

In geen enkel geval kan de oorzaak van astma beschouwd worden als zijnde een permanente inflammatoire toestand van het longweefsel, omdat een inflammatie niet de oorzaak maar wel een defensief antwoord is op een foutieve prikkel die ergens in het lichaam wordt veroorzaakt.

Astma is een normale reactie van het lichaam als antwoord op verkeerde prikkels afkomstig van de longzenuwen (plexus pulmonalis). Men noemt dit ook fantoom- of spookinformatie. Deze foutieve informatie ontstaat door abnormale zenuwprikkels vanuit een zenuwknoop (ganglion). Op zijn beurt ontvangt deze zenuwknoop informatie uit verschillende delen van het lichaam: organen, spieren, gewrichten, huid. Dit gebeurt via zenuwvezels. Als nu zulke zenuwvezels in hun traject worden gestoord (door bv. blokkades in de wervelkolom) dan worden deze (foutieve) prikkels doorgestuurd naar de zenuwuiteinden ter hoogte van organen of structuren waar ze mee in verbinding staan. In het geval van astma is deze

foutieve informatie o.a. afkomstig vanuit blokkades van bepaalde ribgewrichten. Een osteopaat die opgeleid is in deze methode kan u dit makkelijk laten zien of aanvoelen. Dankzij de inzichten van J. Gesret weten we nu ook dat er twee vormen van astma bestaan: de echte astma, het uitademingsprobleem, zoals hierboven uitgelegd; en de valse astma: minstens in 50% van de gevallen voorkomend en verkeerdelijk als astma beschouwd. Dit is geen probleem van de onderste luchtwegen (longen) doch wel van de luchtpijp zelf: een spasme veroorzaakt door een blokkade in de bovenste nekwervels, dikwijls gepaard gaande met nachtelijk hoesten. Vooral de overprikkeling van een specifieke zenuwbaan : N. Glossopharyngeus is hier verantwoordelijk voor.

ALLERGIE, HOOIKOORTS

J. Gesret heeft in 1996 de relatie beschreven tussen mechanische stoornissen van de eerste thoracale segmenten, ribben en nekwervels, en het ontstaan van functiestoornissen van het immuunsysteem zoals allergie en hooikoorts. Door blokkades op welbepaalde plaatsen in het skelet wordt

via een zenuwknoop (ganglion stellatum) het immuunsysteem zodanig gestoord dat het lichaam overdreven gaat reageren op pollen, voeding, materialen, dieren, ... Door deze behandelmethode kan de normale immuniteit snel hersteld worden, steeds afhankelijk van de ernst van de kwaal, de ernst van de blokkades, de leeftijd van de persoon in kwestie, werkomstandigheden etc...

ECZEMA

Huidziekten zoals eczema hebben gelijkaardige oorzaken, zij het op andere plaatsten in het skelet. Hierbij gaat het meer om blokkades in bepaalde niveaus van de borstwervelkolom, in combinatie met bekkenscheefstanden, blokkades van ribben, nek, ... Afhankelijk van de ernst van de letsels kan men al in een viertal behandelingen goede resultaten zien, tot volledige genezing. Ook psoriasis kent zijn oorzaken in de wervelkolom doch hier gaat het om een dieper gelegen huidletsel, ernstigere blokkades en een veel langzamer herstel dan eczema.

ANDERE PATHOLOGIEËN

Door de jaren ervaring hebben we gemerkt dat ook andere ziektebeelden perfect met deze methode te behandelen zijn. We denken dan vooral aan sinusitis, migraine, reflux bij baby's en volwassenen, huilbaby's, darmstoornissen, CVS, leer- en concentratiestoornissen, ...

DE METHODE PRAKTISCH

Samengevat komt het erop neer dat veel functiestoornissen in het lichaam worden veroorzaakt door de combinatie van scheefstanden en blokkades in het skelet. Door de storing van de mechanische assen van het lichaam en de daaruit voortvloeiende blokkades op specifieke niveaus zal na verloop van tijd het autonoom zenuwstelsel en het immuunsysteem zodanig ontregeld worden dat er op bepaalde plaatsen iets gaat mislopen. Wat, hangt af van de plaats waar de scheefstanden en blokkades zich bevinden. Dankzij de Gesret methode zijn we in staat om deze plaatsen te lokaliseren en te behandelen. Via een specifiek systeem van manipulatie en correctie van de foutief staande lichaamsassen vindt het lichaam zijn natuurlijk evenwicht terug, en

gaan het autonoom zenuwstelsel en immuunsysteem weer werken zoals het hoort. De methode is meestal niet pijnlijk maar wordt wel doorgedreven uitgevoerd omdat we streven naar het perfect positioneren van een aantal structuren in het skelet. Daardoor kan het wel zijn dat sommige technieken wat lastiger worden ervaren dan andere, maar doorgaans wordt de therapie zeer goed verdragen, zelfs bij kleine kindjes.

Deze folder geeft maar een beknopt beeld over wat de Gesret methode inhoudt.

U kan meer lezen op onze site:

www.asthme-reality.com

U vindt daar ook een forum in verschillende talen alsook alle adressen van gehomologeerde therapeuten.

Verdere info is ook te verkrijgen bij uw specialist:

Erwin HERMANS
Osteopaat D.O.
Instructeur methode Gesret
Bredabaan 1055
2990 Wuustwezel
België
0032 3 651 44 66
erwin.hermans@telenet.be